



Dein Leben hat Sinn

Der Vater im Himmel und sein Sohn Jesus Christus kennen und lieben dich. Du bist ein wichtiger Teil ihres Werkes. Du kannst dazu beitragen, die Welt besser zu machen.

Der Vater im Himmel hat dir Talente und geistige Gaben gegeben. Er will, dass du diese Gaben und Talente nutzt, um glücklich zu sein und anderen Gutes zu tun. Wie du das schaffst, kannst du mit seiner Hilfe durch den Heiligen Geist herausfinden.

Dieser Wegweiser für deine persönliche Entwicklung hilft dir dabei, deine Talente und Gaben zu entwickeln und Jesus Christus nachzufolgen. Du kannst zu dem werden, was der Vater im Himmel in dir sieht.



Du bist vom Himmel auf die Erde gekommen. Du gehörst zu einer Familie.

Bei deiner Taufe und wenn du vom Abendmahl nimmst, versprichst du, Jesus Christus nachzufolgen.



Bei der Konfirmierung empfängst du die Gabe des Heiligen Geistes, der dich leitet.

Du bist ein kostbares Kind Gottes

Du hast einmal beim Vater im Himmel gelebt, der alles weiß und jeden liebt. Er will, dass du so sein kannst, wie er ist. Er hat dir einen Körper, Fähigkeiten und geistige Gaben gegeben. Er will, dass du und alle seine Kinder diese Gaben entdecken und entwickeln. Er hat einen Plan für uns, damit wir glücklich sein und anderen Gutes tun können.

Du findest Freude
und Frieden, wenn
du so lebst, wie
Jesus es tun würde.

Du kannst dazulernen und
Fortschritt machen. Du
kannst andere lieb haben
und ihnen Gutes tun, so
wie Jesus es tun würde.

Im Tempel kannst du
Bündnisse eingehen,
die dir dabei helfen,
wieder beim Vater im
Himmel zu leben.

Der Vater im Himmel hat seinen
Sohn Jesus Christus gesandt,
damit er dir ein Beispiel gibt und
es dir ermöglicht, umzukehren
und dich zu ändern.

Wie kannst du Jesus nachfolgen?

Als Jesus in deinem Alter war, hat er vieles dazugelernt und hat Fortschritt gemacht. Auch du kannst vieles dazulernen und Fortschritt machen. In den heiligen Schriften steht:

„Jesus aber **wuchs heran**
und seine **Weisheit** nahm
zu und er fand Gefallen bei
Gott und den **Menschen.**“

Lukas 2:52

GEISTIG

„Gefallen bei Gott“

Zeig dem Vater im Himmel, dass du ihn liebst. Du kannst mehr über ihn erfahren, beten, in den heiligen Schriften lesen und das Rechte wählen.



SOZIAL

„Gefallen bei den Menschen“

Hilf den Menschen in deiner Umgebung. Du kannst liebevoll mit deiner Familie umgehen, lernen, andere lieb zu haben und für sie da zu sein, und neue Freunde finden.



KÖRPERLICH

„Er wuchs heran“

Achte gut auf deinen Körper und auch auf deine Umgebung und Umwelt. Ernähre dich gesund, arbeite und spiele und hilf mit, dein Zuhause ordentlich zu halten.



INTELLEKTUELL

„Weisheit“

Lerne etwas Neues dazu und nutze das Gelernte, um anderen zu helfen. Du kannst zuhause, in der Kirche und in der Schule vieles lernen.

Wie du Fortschritt machen kannst

Dieses Konzept hilft dir, wie Jesus in vier Bereichen Fortschritt zu machen (siehe Lukas 2:52).

Der Vater im Himmel hat dir Gaben und Talente gegeben. Du kannst beten, um zu erfahren, welche Gaben und Talente du hast und woran du gerade arbeiten kannst.

Anregungen dazu findest du auf Seite 44-61.



Denk darüber nach, was du gelernt hast und wie es dir geholfen hat, Jesus nachzufolgen. Feiere deinen Erfolg! Danke dem Vater im Himmel für den Fortschritt, den du gemacht hast. Überlege, wie du das, was du gelernt hast, nutzen kannst, um anderen Gutes zu tun. Arbeite an der gleichen Sache weiter, oder such dir etwas Neues aus, woran du arbeiten willst.

Nachdem du herausgefunden hast, in welchem Bereich du Fortschritt machen willst, kannst du beten und mit deiner Familie darüber sprechen, wie du es erreichen kannst. Mach einen Plan. Deine Eltern oder Führungsbeamte aus deiner Gemeinde können dir helfen.



Wenn dein Plan steht, dann probier ihn aus! Mach kleine Schritte. Lerne auch gemeinsam mit anderen beim Dienst am Nächsten und bei Aktivitäten. Hab Spaß dabei! Bete um Hilfe und ändere wenn nötig deinen Plan. Versuche es weiter!

Jetzt kannst du loslegen

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.

Beispiel

Darin bin ich gut:

- meinen Bruder zum Lachen bringen
- Fahrradfahren
- Zeichnen, Malen

Das will ich lernen:

- Gitarre spielen
- Mein Lieblingsessen kochen

Darin will ich mich verbessern:

- Mathe
- Neue Freunde finden
- Fußball



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.

Ich hab's geschafft! Oma hat gesagt, es hat so gut geschmeckt wie bei Papa! Ich bin Jesus nachgefolgt und habe meiner Oma eine Freude gemacht. Ich werde mit neuen Rezepten weiterüben.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?

Ich will lernen, mein Lieblingsessen zu kochen. Papa weiß, wie das geht, also bitte ich ihn, es mir beizubringen. Jesus hat anderen Menschen zu essen gegeben, das kann ich auch. Ich will für Oma kochen, weil sie sich darüber freuen wird.



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

Kochen ist schwer! Beim ersten Versuch habe ich zu viel Salz verwendet. Papa sagt, es klappt oft nicht gleich beim ersten Mal. Ich versuch es weiter.

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

.....

.....

.....

DATUM

Was meinst du, was du dazulernen oder ausprobieren sollst? Was kannst du gut? Worin willst du dich verbessern? Wähl einen Punkt aus.



Was hast du gelernt? Inwiefern hat es dir geholfen, Jesus nachzufolgen? Wie kannst du dadurch anderen helfen? Schreib auf, was du gemacht und wie du dich dabei gefühlt hast.



Feiere deinen Erfolg!
Wie willst du deinen Erfolg feiern?

Wie kannst du vorgehen?
Wer kann dir helfen?
Wie hilft dir das, Jesus nachzufolgen?



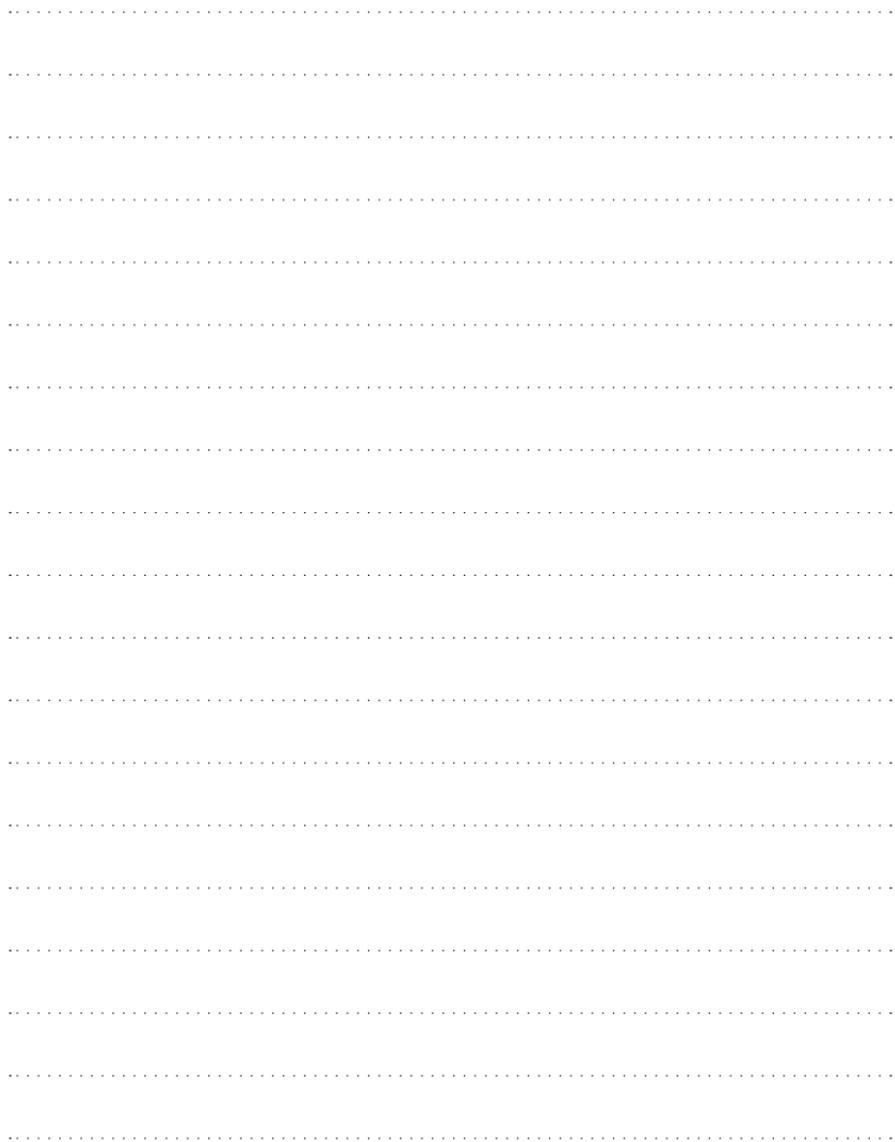
Führe deinen Plan aus. Gib dein Bestes. Wie geht es dir dabei?

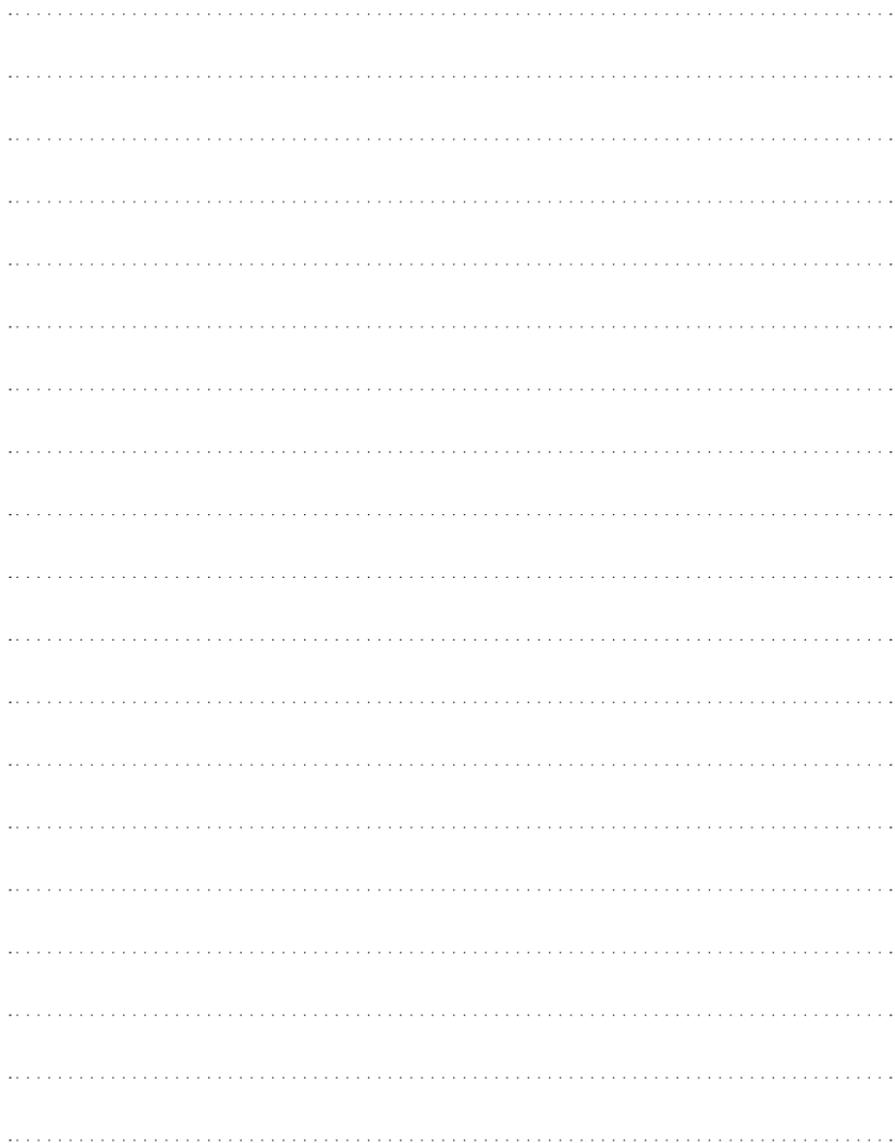
- Gut! Ich verbessere mich und will weitermachen.
- Ich brauche Hilfe.
- Ich will etwas anderes versuchen.

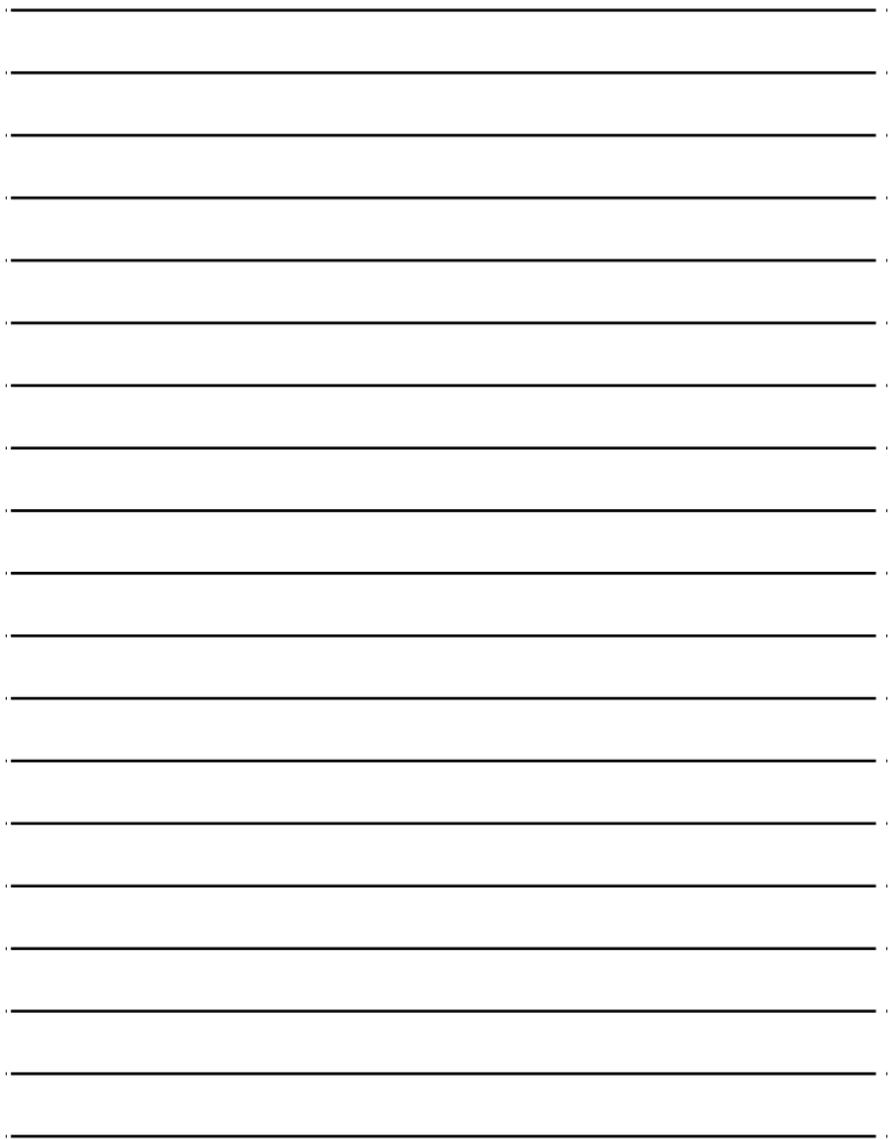
.....

.....

.....







Anregungen, wie du in allen Lebensbereichen Fortschritt machen kannst

Auf den folgenden Seiten findest du Anregungen, wie du dem Erretter nachfolgen und in allen Lebensbereichen Fortschritt machen kannst. Es sind aber nur Vorschläge – deine eigenen Ideen sind sicher die besten! Bete, um zu erfahren, woran du jetzt gerade arbeiten kannst.

Weitere Anregungen findest du unter
KinderUndJugendliche.KircheJesuChristi.org.

Geistig



Sozial



Körperlich



Intellektuell

Anregungen für den geistigen Bereich



Welche Ideen hast du dazu?

Lies jeden Tag im Buch Mormon

Gewöhne dir an, jeden Tag zu lesen,
auch wenn es nur wenige Verse sind.



Bereite dich darauf vor, in
den Tempel zu gehen

Mach dich mit den Evangeliums-
richtlinien (Seite 63) vertraut,
lebe danach und ermuntere
andere, auch so zu handeln.



Lerne die Glaubensartikel

Lerne die Glaubensartikel (Seite 62) auswendig und finde heraus, was sie bedeuten.

Verbessere deine Gebete

Denk vor dem Gebet darüber nach, wofür du dankbar bist und wobei du Hilfe brauchst.



Danke dem Vater im Himmel für deine Segnungen

Notiere drei Dinge, für die du dankbar bist. Versuche, jeden Tag drei neue Dinge aufzuschreiben.

Anregungen für den geistigen Bereich



Halte den Sabbat heilig

Entscheide, was du ab jetzt tun kannst oder womit du aufhören willst, um den Sabbat zu einem besonderen Tag zu machen.

Diene deinem Nächsten

Achte darauf, wie du jemandem in deiner Familie, in der Schule oder der Kirche helfen kannst.



Befasse dich mit Familiengeschichte

Schreib einen Brief an deine Oma oder deinen Opa, deine Tante oder deinen Onkel. Bitte sie, dir zu erzählen, was sie erlebt haben, als sie in deinem Alter waren.



Verbreite das Evangelium

Sprich mit einem Freund oder einer Freundin über das Evangelium. Lade deinen Freund oder deine Freundin in die Kirche oder zu einer Aktivität ein.

Lehre das Evangelium

Erzähle deiner Familie deine Lieblingsgeschichte aus den heiligen Schriften. Spiele sie nach oder male Bilder als Erzählhilfe.



Sing ein PV-Lied

Sing zusammen mit jemandem aus deiner Familie. Achte darauf, wie du dich fühlst, wenn du gute Musik hörst.



Welche Ideen hast du dazu?

Lerne etwas über die Familie

Lies „Die Familie – Eine Proklamation an die Welt“ und sprich mit deinen Eltern darüber, was du darin erfahren hast.



Zeig deiner Familie, dass du sie lieb hast

Tu jemandem in deiner Familie etwas Gutes.

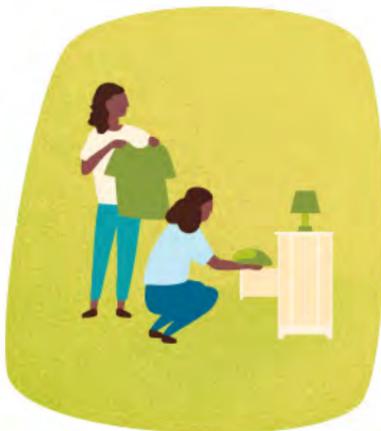


Beziehe andere ein

Überlege, wie du mit jemandem Zeit verbringen oder jemandem helfen kannst, der sich vielleicht ausgeschlossen fühlt oder deine Freundschaft braucht.

Erfahre mehr über andere Kulturen

Lies etwas über andere Kulturen, sprich mit Menschen aus anderen Ländern oder besuche eine kulturelle Veranstaltung.



Hilf deinen Mitmenschen

Unternimm mit deinen Eltern oder mit Führungsbeamten aus deiner Gemeinde etwas, um an eurem Wohnort Menschen in Not zu helfen.



**Lerne, dich zu entschuldigen
und zu vergeben**

Siehe Situationen nach, in denen sich jemand entschuldigen oder jemandem vergeben muss. Übe, wie du deine Gefühle mitteilen und in der jeweiligen Situation reagieren kannst.

**Erfahre mehr über die
Gesellschaft, in der du lebst**
Besuche eine Polizeistation, die
Feuerwehr oder eine soziale
Einrichtung. Erfahre mehr
darüber, was sie tun, und
danke ihnen für ihre Arbeit.



Finde einen neuen Freund
Stell dich einem Kind vor,
das neu ist, und frag es, ob
es mit dir spielen will.



Sag etwas Nettes

Übe dich darin, nur Wörter zu verwenden, die den anderen fröhlich machen und nicht traurig. Sprich mit jemandem darüber, was du sagen kannst, wenn jemand unfreundlich zu dir ist.

Übe Selbstbeherrschung

Übe, dich zu beruhigen, wenn du merkst, dass du wütend wirst.

Atme zum Beispiel tief durch, zähle bis zehn oder stell dir vor, du bist an deinem Lieblingsort.



Nimm andere freundlich auf

Stell dich jemandem vor, der neu in der Schule, der Nachbarschaft, der Gemeinde oder dem Zweig ist. Hilf demjenigen, andere Leute kennenzulernen.



Anregungen für den körperlichen Bereich



Welche Ideen hast du dazu?

Lerne zu kochen

Hilf mit, eine gesunde Mahlzeit oder einen gesunden Snack vorzubereiten.

Gib deiner Familie oder deinen Freunden etwas davon ab.



Stärke deinen Körper

Bewege dich regelmäßig, wie etwa beim Sport, beim Tanzen, beim Turnen oder beim Spielen im Freien.

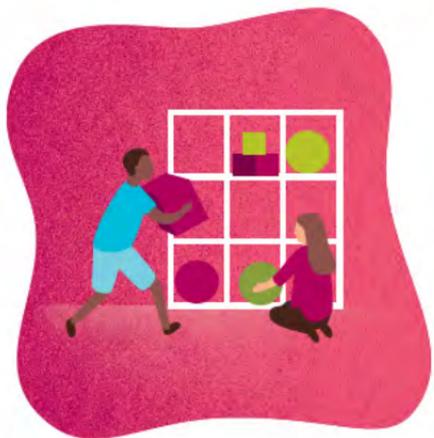


Achte deinen Körper

Halte deinen Körper jeden Tag sauber. Dusche oder bade regelmäßig. Putz jeden Tag die Zähne und kämme oder bürste die Haare.

Kümmere dich um dein Zuhause

Hilf mit, dass euer Zuhause ein gemütlicher Ort zum Wohnen ist, hilf beispielsweise beim Putzen, beim Dekorieren oder bei der Gartenarbeit.



Gib auf das, was du besitzt, gut acht

Bitte deine Eltern, dir beizubringen, gut auf das achtzugeben, was du im Alltag verwendest, oder auch etwas zu reparieren.



Lerne eine neue künstlerische Fertigkeit

Male, zeichne oder skizziere ein Bild und schenke es jemandem, den du magst.

Lerne eine neue musikalische Fertigkeit

Lerne, ein Lied zu singen, ein Instrument zu spielen oder zu dirigieren. Biete an, das Lied oder Musikstück oder deine neue Fertigkeit beim Evangeliumsabend oder bei einer anderen Aktivität vorzutragen.



Befolge das Wort der Weisheit

Lies Lehre und Bündnisse 89 und finde heraus, welche Verheißungen der Vater im Himmel gibt, wenn du das Wort der Weisheit hältst. Überlege dir, wie du besser danach leben kannst.





Verbringe Zeit im Freien

Mach mit deiner Familie oder mit Freunden einen Spaziergang oder eine Wanderung, um deine Umgebung zu erkunden.

Setz deine Talente ein

Erfreue jemanden, der einsam ist, mit deinen Talenten.



Bereite dich auf den Notfall vor

Mach mit deinen Eltern oder Führungsbeamten aus deiner Gemeinde einen Plan, was im Notfall zu tun ist.



Welche Ideen hast du dazu?

Lerne etwas über den Zehnten

Lerne, warum es wichtig ist, den Zehnten zu zahlen. Gib dem Herrn zehn Prozent deines Einkommens.



Verbessere deine Lesefähigkeit

Lies ein Buch über ein dir neues Thema oder lies ein längeres Buch, als du üblicherweise lesen würdest.



Erfahre mehr über Online-Sicherheit

Mach eine Liste mit euren Familienregeln für den Gebrauch des Internets oder von Apps.

Probiere etwas Neues aus
Such dir etwas Interessantes aus und finde so viel du kannst darüber heraus.



Nimm an einer kulturellen Veranstaltung teil oder sieh sie dir an

Besuch ein Museum oder eine kulturelle Veranstaltung. Erzähl deinen Freunden oder deiner Familie, was du Neues erfahren hast.





Erkundige dich über verschiedene Berufe

Besuche jemanden, den du kennst, bei der Arbeit und finde heraus, was er dort macht und wie die Arbeit abläuft.

Erfahre mehr über jemanden, den du bewunderst

Es kann jemand aus deinem Bekanntenkreis, eine historische Persönlichkeit oder eine Person aus den heiligen Schriften sein.

Überlege, wie du demjenigen nacheifern kannst.



Lerne, gute Entscheidungen zu treffen

Jede Entscheidung hat Konsequenzen, also Folgen, die sich aus deinem Handeln oder Verhalten ergeben. Schreib eine Liste mit verschiedenen Entscheidungen und ihren Konsequenzen.





Verbessere dein Gedächtnis

Lern eine Lieblingsschriftstelle, ein Gedicht oder ein Lied auswendig.

Lerne eine Fremdsprache

Lerne, wie man *Guten Tag* und andere einfache Wörter in einer anderen Sprache sagt. Wenn möglich, übe mit jemandem, der diese Sprache spricht.



Schreib eine Geschichte

Schreib eine Geschichte aus deinem Leben oder über jemanden aus deiner Familie.



Die Glaubensartikel

1 Wir glauben an Gott, den ewigen Vater, und an seinen Sohn, Jesus Christus, und an den Heiligen Geist.

2 Wir glauben, dass der Mensch für seine eigenen Sünden bestraft werden wird und nicht für die Übertretung Adams.

3 Wir glauben, dass durch das Sühnopfer Christi alle Menschen errettet werden können, indem sie die Gesetze und Verordnungen des Evangeliums befolgen.

4 Wir glauben, dass die ersten Grundsätze und Verordnungen des Evangeliums sind: erstens der Glaube an den Herrn Jesus Christus; zweitens die Umkehr; drittens die Taufe durch Untertauchen zur Sündenvergebung; viertens das Händeauflegen zur Gabe des Heiligen Geistes.

5 Wir glauben, dass man durch Prophezeiung und das Händeauflegen derer, die Vollmacht dazu haben, von Gott berufen werden muss, um das Evangelium zu predigen und seine heiligen Handlungen zu vollziehen.

6 Wir glauben an die gleiche Organisation, wie sie in der Urkirche bestanden hat, nämlich Apostel, Propheten, Hirten, Lehrer, Evangelisten usw.

7 Wir glauben an die Gabe der Zungenrede, Prophezeiung, Offenbarung, der Visionen, der Heilung, Auslegung der Zungenrede usw.

8 Wir glauben, dass die Bibel, soweit richtig übersetzt, das Wort Gottes ist; wir glauben auch, dass das Buch Mormon das Wort Gottes ist.

9 Wir glauben alles, was Gott offenbart hat, und alles, was er jetzt offenbart; und wir glauben, dass er noch viel Großes und Wichtiges offenbaren wird, was das Reich Gottes betrifft.

10 Wir glauben an die buchstäbliche Sammlung Israels und die Wiederherstellung der Zehn Stämme, dass Zion (das Neue Jerusalem) auf dem amerikanischen Kontinent errichtet werden wird, dass Christus persönlich auf der Erde regieren wird und dass die Erde erneuert werden und ihre paradisische Herrlichkeit empfangen wird.

11 Wir beanspruchen das Recht, den allmächtigen Gott zu verehren, wie es uns das eigene Gewissen gebietet, und gestehen allen Menschen das gleiche Recht zu, mögen sie verehren, wie oder wo oder was sie wollen.

12 Wir glauben, dass es recht ist, Königen, Präsidenten, Herrschern und Obrigkeiten untertan zu sein und dem Gesetz zu gehorchen, es zu achten und für es einzutreten.

13 Wir glauben, dass es recht ist, ehrlich, treu, keusch, gütig und tugendhaft zu sein und allen Menschen Gutes zu tun; ja, wir können sagen, dass wir der Ermahnung des Paulus folgen – wir glauben alles, wir hoffen alles, wir haben viel ertragen und hoffen, alles ertragen zu können. Wenn es etwas Tugendhaftes oder Liebenswertes gibt, wenn etwas guten Klang hat oder lobenswert ist, so trachten wir danach.

Joseph Smith.

Meine Evangeliumsrichtlinien

Die Evangeliumsrichtlinien helfen dir, so zu handeln wie Jesus. Sie können dir Anregungen geben, was du Neues planen und erreichen kannst.

- Ich befolge den Plan, den der Vater im Himmel für mich aufgestellt hat.
- Ich denke an meinen Taufbund und höre auf den Heiligen Geist.
- Ich wähle das Rechte. Ich weiß, dass ich umkehren kann, wenn ich etwas falsch gemacht habe.
- Ich bin ehrlich zum Vater im Himmel, zu anderen und zu mir selbst.
- Ich gebrauche den Namen des himmlischen Vaters und den Namen Jesu Christi ehrfürchtig.
- Ich fluche nicht und sage keine schlechten Wörter.
- Am Sabbat beschäftige ich mich mit Dingen, die mich dem Vater im Himmel und Jesus Christus näherbringen.
- Ich ehre meine Eltern und trage dazu bei, unsere Familie zu stärken.
- Ich halte meine Gedanken und meinen Körper heilig und rein. Ich nehme nichts zu mir, was mir schadet.
- Ich kleide mich anständig und erweise so dem Vater im Himmel und mir selbst Achtung.
- Ich lese nur und schaue oder höre nur an, was dem Vater im Himmel gefällt.
- Ich höre nur Musik, die dem Vater im Himmel gefällt.
- Ich suche mir gute Freunde und bin nett zu anderen.
- Ich lebe jetzt so, dass ich einmal würdig bin, in den Tempel zu gehen und eine ewige Familie zu haben.

Material und Hilfen

Persönliche Entwicklung: Wegweiser für Jugendliche

Persönliche Entwicklung: Wegweiser für Kinder

Für eine starke Jugend

Website für Kinder und Jugendliche

KinderUndJugendliche.KircheJesuChristi.org

App Gospel Living (Das Evangelium leben)

Erhältlich für Android- und Apple-Mobilgeräte



.....
Name

.....
Jahr

**KIRCHE
JESU CHRISTI
DER HEILIGEN
DER LETZTEN TAGE**

GERMAN



4 02168 53150 9

16853 150